

我为什么要写《毛岸英之歌》

梁继忠

有人问我，为什么要写《毛岸英之歌》？只因“感情”二字。我带着对伟大的中国共产党的深厚感情，对开国领袖毛泽东主席的深厚感情，对流血牺牲的革命烈士的深厚感情和对敌人的无限愤怒之情写《毛岸英之歌》的。这种无产阶级的革命感情给了我决心、力量和信心。

过去几十年，我就没有听说过毛主席的儿子毛岸英的名字，更不知道他的事迹。当2010年第一次看电视连续剧《毛岸英》时，就深深感染了我。是眼泪伴随着我看完《毛岸英》这部革命历史剧的；也是眼泪伴随着我写完《毛岸英之歌》这本书的。当时我就写了一首七言律诗，题目《泪雨滂沱看岸英》：“领袖娇儿毛岸英，英雄事迹冠群星。英雄先辈多捐命，后来人毛岸英。吃尽人间百味苦，国仇家恨记心中。活灵活现催人泪，泪雨滂沱看岸英”。随后我又写了一组长诗。题目：《赞歌献给毛岸英》。内容为：“井冈插旗”、“磨难励志”、“饱学锤炼”、“请缨出征”、“箭射苍穹”五个大段，登于汉中老年大学校刊《丹枫集》上。但是深情难了，我决心写《毛岸英之歌》，让毛岸英的事迹发扬广大。

为了写好《毛岸英之歌》，我购买了《毛泽东传》、《杨开慧》、《毛岸英》大部头史书和电视剧光盘《中国出了个毛泽东》、《毛岸英》。同时认

真、专注、系统的看了《寻路》、《井冈山》、《长征》、《保卫延安》、《延安颂》、《在太行山上》、《东方》等电视剧，收集了许多资料，丰富了历史知识。

毛岸英一生走过的道路是很曲折的，也是很苦的，更是伟大的。年幼的毛岸英是敌人追杀的目标，在大上海是流浪儿、小乞丐，度过了六年多的苦难岁月，这是一般人难以忍受的。后来地下党护送他到苏联学习，当时14岁没上过学的他还是一个文盲，而他如饥似渴、日以继夜努力学习，学马列、学军事，学会中、苏、英、法四国语言，各门功课都是满分。翻译斯大林著作，口译《列宁在一九一八》电影俄语译汉语，这些成绩也是惊人的，一般人望尘莫及。1946年他从苏联回国，由一个威武英俊的红军军官一下成为穿着延安老粗布的普通士兵，不吃中灶吃大灶，这种精神是值得人们学习的。身为革命领袖毛主席的儿子，到农村向农民学习，与农民同吃同住同劳动，成为身上满身土，脚上踩牛粪的农民，是值得我们敬仰的。他在苏联三次上书申请参加苏德卫国战争，任苏联红军坦克连党代表，大战波兰，攻克柏林；开国大典后进北京到上海担任排雷队长，以身作则，和战士手挽手，人工排雷，拆除敌特埋放的定时炸弹；当美帝国主义把战火燃烧到鸭绿江边，炸我安东地区（即丹东），他

毅然决心保家卫国到朝鲜参战。他勇于奉献、不怕牺牲的精神是多么崇高。他是中国青年一代的楷模。毛主席作为一个共产党的领袖，以身施教，教育子女不搞特殊化，是我们各级领导干部尤其是高级领导干部教育子女的光辉榜样。

我写《毛岸英之歌》还有一层更深的历史渊源。1931年当我出生的时候，我叔父梁文龙化名平凡，参加了中国共产党，我们家是地下党活动的据点之一。这一年也是日本帝国主义侵略中国强占东北三省的时候，从小就唱歌“不忘九一八，日本侵中华，强占东三省，同胞离了家”。也经常听说：“共产党爱穷人，为国家富强、人民幸福打天下”。我堂兄梁志宇又名龙贵，曾任中共洋县地下党县委书记，1934年前后，打土豪、杀恶霸，抗粮、抗捐、抗兵、铲除鸦片烟苗，红极一时。1941年五四青年节国民党暗捕，即押解汉中活埋。我叔父离家去延安。以后我写诗《汉江送别》：“星稀月冷江风寒，送别亲人去北边。细雨纷纷话不尽，珠泪点点入心田。山河险阻三千里，虎豹豺狼把路拦，远走高飞别惦记，世道好转把家还。”这些对我影响也是很深的。

习近平总书记讲：“不忘初心”，我们现在过着幸福美满的生活，坚决不能忘记自己是一名共产党员、要全心全意为人民服务这个“根本”，要永远跟党走，多发挥余热做贡献。

赞黄陵县银杏绿化公路

丁怀德

黄陵县，属中国革命圣地延安市。这里的黄帝陵，安葬着中华民族的祖先——轩辕黄帝，在海内外久享盛名。

据笔者所见，这个县前些年用有中华民族精神的银杏树绿化了两条公路。一条是香黄路隆防段，一条是河堤村至香黄路全程，总长30多公里，成为在黄土高原率先用银杏绿化公路的典范，也是大西北银杏绿化公路第一县。这两条路春夏翠绿，深秋金黄，充满诗情画意，多彩迷人的亮丽风景，行人游客观之，一路喝彩，赞不绝口。

用神奇的银杏宝树绿化公路，在祖国的江南，比比皆是，不足为奇。但在西北五省来说，却是首开先河的壮举。黄陵县党政和公路管理部门的领导有远见、有胆识，用银杏绿化大西北公路网带了好头。

银杏不仅有独特的生态功能，而且有超强的保健功能。它释放出的微量氰化氢被人体吸收后，可减少癌症发病率，被科学家对江苏启东和吕四地区的考察结果所肯定。释放出的生物电磁波能改善内分泌功能，提高人体免疫力，已被俄罗斯医学界的实践所证实。其白果药用价值高，能治心脑血管等多种疾病，且营养丰富，有利食用。银杏叶提取物是制作药品、保健品、化妆品、洗涤液的纯天然、无污染的植物原料，国内外竞相开发利用，产品热销，供不应求。

宽心歌在南郑县老年人中流传

近年南郑县老年朋友或部分老科协会员爱唱宽心歌。笔者录抄此歌献给大家：

日出东海落西山；愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖；人也舒坦，心也舒坦；每月领取养老钱；多也喜欢，少也喜欢；少荤多素日三餐；粗也喜欢，细也香甜；新旧衣服不挑拣；好也御寒，赖也御寒；常与知聊聊天；古也谈谈，今也谈谈，内孙内孙同样看；儿也心欢，女也心欢；全家老少互慰勉；贫也相安，富也相安；早晚操劳勤锻炼；忙也乐观，闲也乐观；心宽体健养天年；不是神仙，胜似神仙。另外，老年朋友平时要记住四个最好：世界上最好的运动是步行；世界上最好的心情是宁静；世界上最好的药物是时间；世界上最好的医生是自己。还要

数好十个数，百岁不是梦。一个目的——一切为了健康；两个要点——烦恼时糊涂点，得意时潇洒点；三个忘记——忘记年龄、忘记疾病、忘记怨恨；四季不懒——生命在于运动，且要持之以恒；五谷皆食——饮食清淡，多吃果蔬、杂粮、豆制品，每餐不可过饱；六欲不张——淡泊名与利，释去心头重负，生理、心理皆放松；七分忍让——与人交往以诚相待，与人发生争执时，忍字当先；八方交往——有朋自远方来，不亦乐乎；九（酒）少烟除——戒烟少酒，健康长寿；十分坦荡——心胸开阔，兴趣广泛，尽情品味美好人生，与人为善，助人为乐，知足常乐，自得其乐。

（周云山）

汉中老年报

HANZHONG LAONIAN BAO

●中共汉中市老干局
●市老龄办
●市老年大学
●市老体协
●主编：王哲
●市老干部活动中心
●市老科协
●市老年学学会
●副主编：牛耿 唐孟杰
联办·总第162期
●陕新内出刊字第S0602号
●2017年3月5日出刊

市五届人大一次会议胜利召开

汉中市第五届人大第一次会议2月14日至2月17日胜利召开。市委书记王建军出席并讲话。会议通过了关于汉中市人民政府工作报告的决议、关于汉中市2016年国民经济和社会发展规划执行情况和2017年国民经济和社会发展规划的决议、关于汉中市2016年财政预算执行情况和2017年财政预算的决议、关于市人大常委会工作报告的决议、关于市中级人民法院工作报告的决议、关于市人民检察院工作报告的决议。

大会选举产生了市人大常委会、市政府领导班子。张雁毅当选市五届人大常委会主任；方红卫当选市人民政府市长。邓方安、马世生、赵勇健、徐有业、李婉霞当选市五届人大常委会副主任，葛安平当选市五届人大常委会秘书长；李九红、谢京帅、何俊杰、党振清、周景祥、李谓当选新一届市人民政府副市长；杨明德当选市中级人民法院院长；丁鹏敏当选市人民检察院检察长。

王建军指出，今后一个时期，全市上下要紧盯追赶超越、建设“三市”战略目标不动摇，以发展为重，以担当为荣，苦干实干、砥砺前行，奋力谱写建设区域中心城市、文化旅游强市、陕西最美城市新篇章。

（据《汉中日报》）

市委老干部局荣获“全省老干部工作先进集体”称号



3月2日，在西安召开的全省老干部工作先进集体和先进工作者表彰大会上传来喜讯，汉中市委老干部局荣获省委组织部、省委老干部局、省人力资源和社会保障厅授予的“全省老干部工作先进集体”称号，市委老干部局副局长袁顺能荣获“全省老干部工作先进工作者”。

近年来，市委老干部局在市委、市政

老干部是党执政兴国的重要资源，是推进中国特色社会主义伟大事业的重要力量。广大老干部对党怀有深厚感情，对党的事业无比忠诚，体现了老干部忧党爱国为民的情怀。希望广大老干部珍惜光荣历史，不忘革命初心，永葆政治本色，继续做全面从严治党的坚定支持者和模范践行者，继续讲好中国故事、弘扬中国精神、传播好中国声音，积极为实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦贡献智慧和力量。

——习近平

王建军等市领导看望慰问老干部



春节前夕，市委书记王建军，市委常委、市委秘书长、市委统战部部长牟晓非，市委常委、市委组织部部长陈晓勇先后登门看望了杨吉荣、张光中、崔兴亭、魏建民、徐登奎等老同志，感谢他们对全市工作的关心支持，并祝福他们身体健康、新春快乐、阖家幸福。每到一处，王建军都与老同志促膝交谈，亲切询问老同志身体状况、衣食起居，一起拉家常、叙情谊、话发展。老同志们对过去一年我市经济社会各项事业取得的成就倍感欣慰，并围绕汉中经济社会发展提出了很好的建议。

环发展、追赶超越的关键时期，希望老同志一如既往地发扬党的光荣传统和优良作风，给市委、市政府工作多提宝贵意见建议，为我市经济社会追赶超越发展加油助力，与全市人民一道共创幸福生活和美好未来。

市委常委、组织部部长陈晓勇，市人大常委会副主任李建平，市政协副主席王晓亚，分别前往汉中职业技术学院附属医院、市中心医院和市人民医院，看望慰问住院老干部，向住院老干部送去了慰问品、慰问金以及新春祝福。每到一病房，他们都关切地询问老干部的病情、身体状况和治疗状况，希望老干部保重身体、安心养病，同时叮嘱医护人员要尽心尽力、精心照料，为老干部做好医疗服务，让他们早日康复、安度晚年。

（陈 敏 孙崇政）

我市召开老干部经济形势通报暨迎新春座谈会

1月12日下午，我市召开老干部经济社会发展情况通报暨迎新春座谈会。市委副书记权俭，副市长周景祥出席并通报情况。市委常委、市委组织部部长陈晓勇主持。

权俭首先代表市委、市政府向老干部们致以节日的良好祝愿，并分别从加快推动追赶超越发展、统筹推进深化改革开放和民主法制建设、着力保障改善民生、全面从严治党、圆满召开市第五次党代会、推动老干部工作六个方面作了通报。他指出，市第五次党代会的胜利召开，开启了追赶超越、绿色循环、转型升级的伟大征程。希望广大老干部在保重身体、健康生活的前提下，继续发扬光荣传统，运用政治优势、经验优势和威望优势，为全市各项工作提供帮助和支持，为实现全面小康、建设真美汉中鼓劲加力。（任 悦）

八旬老翁上讲坛

柴鸿恩

今年82岁的张义老人，现任汉中市建筑工程总公司离退休党支部书记。退休前在市建筑工程总公司任工程队长，质量安全科科长，曾在国家多个省级大公司履职，是一位资深的建筑专业人才。几十年来，他无论在哪个工作岗位都勤勤恳恳、尽职尽责、任劳任怨，以共产党员的党性原则严格要求自己，始终坚守党的信仰和宗旨，深受广大干部职工的好评。退休后，针对汉中市建筑工程总公司离退休干部党员较多的情况，该公司组建成立了由公司党委管辖的离退休党支部。深受拥戴、党性极强、热心公益的张义便被推选为离退休党支部书记（是当时全市仅有的四个离退休党支部其中之一）。此后，针对公司及社会上诸多党员干部退休以后党性不强，革命意志薄弱，不关心公司和本单位的健康发展，长期不参加组织生活的现象，他对此忧心忡忡，焦虑不安，就开始自学党章党规和有关党史教材，系统的学习和掌握了中国共产党在各个历史时期的建设，壮大和发展过程。他广泛阅读，撰写讲

义，以离退休党支部书记的身份，为单位退休的党员及在职的广大职工讲党课，回顾历史，以强化党性，坚定信仰。

自2009年以来，他根据中共中央办公厅印发的《2009年—2013年五年全国党员教育培训工作规划》教育培训内容：中国特色社会主义理论体系，党的历史，党的路线方针政策，法律法规，党风党纪教育等党的建设，进行全面系统的自学。他通过自学逐渐掌握了中国共产党党史、陕西党史、汉中党史、中国现代史、世界现代史等相关历史。通过长达7年的学习，他细化分解、分类编排整理了《革命史》、《国史》、《党的历史》3本历史讲义。从2010年起开始对离退休党员、在职党员干部讲课，同时还被邀请到省建十公司及周边厂企演讲，收到了良好效果。

随着知名度的逐渐提高和当地社会的需求，年愈八十的张义紧跟时代脉搏，贴近社会实际。2016年，在以习近平总书记为核心的党中央开展了“两学一做”学习教育，他将自己所学的党建理论知识全面精细，系统规范的予以整理。他先

后到西安，成都以及市党史研究室、档案馆、新华书店搜集相关历史资料，以充实自己的讲课内容。不仅如此，他还专注搜集阅读了中央党史研究室、中国革命历史文献研究室相关历史资料，并撰写了心得体会。其教案讲解既有宏观理论指导，又有细化分解阐述和举例说明，加之精彩的语言表达，他的演讲受到广大听众的好评。根据习总书记2016年4月在安徽考察时对全党之要求，学党章时要学党史的历史，党今天的历史方位、历史使命的实际进行学习，张义又撰写了《学习党的历史，践行两学一做》的讲义，为其增加了更为丰富的演讲内容。自2015年以来，他先后在南郑县劳动局（有多个部门参加听讲），省建十公司，市建筑总公司的离退休党员中义务宣讲20余场次，参加听众达3000余人。

目前，张义分别收到了汉中火车站、汉台区河东店镇党委、陕西省第十建筑公司、勉县褒城镇党委等单位和部门的讲课邀请。正是“八旬老翁登讲坛，义讲党史不平凡，退而不休献余热，老有所为促党建”。

2016年汉中市老干部工作十大新闻

新闻一：荣获“全省老干部工作系统先进集体”荣誉称号——全省每5年评选一次，3个地市获此殊荣，全市老干部工作迈上新台阶。

新闻二：正能量活动成效明显——我市老干部开展正能量活动受到中省肯定，工作经验被中组部老干部局《情况交流》（2016年第31期）刊载。

新闻三：编辑发行《忠诚·奉献——老党员新风采》一书——该书汇集了我市10名离退休干部党员的先进事迹，为我市广大离退休干部发挥作用确定了典型、树立了标杆。

新闻四：评选表彰全市首届“最美老干部”——对评选出的36名“最美老干部”进行了隆重表彰。

新闻五：组织开展纪念建党95周年暨红军长征胜利80周年系列活动——开展了参观调研、书画摄影展、义诊咨询、文艺演出等活动，市上四大班子主要领导出席指导。

新闻六：“两学一做”学习教育取得实效——南郑县老科协党支部书记余建民先进事

迹被中组部老干部之家网站报道，全市离退休干部党组织建设成效明显。

新闻七：健全完善特殊困难离退休干部帮扶机制——制定印发了《汉中市特殊困难离退休干部帮扶资金管理使用办法》，落实到位60万元财政帮扶基金。

新闻八：提高离退休干部公用经费标准——制定印发了《关于提高离退休干部公用经费标准的通知》，普遍提高离休干部公用经费标准，并首次明确了退休干部每人每年600元的公用经费标准。

新闻九：首次举办全市老干部工作者才艺比拼活动——以“永远跟党走、情暖夕阳红”为主题，充分展示了我市老干部工作者坚守平凡、激情干事的良好精神风貌。

新闻十：汉中老年大学学员突破千人（次）——经过24年的发展，市老年大学办学规模不断扩大，现有13个专业29个班级，创历史新高。

（孙 政）

我市离退休干部公用经费标准提高

日前，市委老干部局与市委组织部、市财政局、市人力资源和社会保障局联合印发《关于提高离退休干部公用经费标准的通知》（汉市组通字〔2016〕337号），对离休干部和退休干部公用经费标准、资金保障渠道、管理使用部门、公用经费使用的范围等作出了明确规定。

《通知》规定，省级离休干部（含提高享受省级单项待遇）公用经费提高到每人每年2000元，厅级离休干部（含提高享受厅级单项待遇）提高到每人每年1500元，其他离

休干部提高到每人每年1000元。行政事业单位退休干部公用经费为每人每年600元。所需资金列入市级财政预算。公用经费不再发放给个人，离休干部公用经费由市委老干部局统一掌握使用，机关事业单位退休干部的公用经费由所在单位掌握使用。主要用于组织离退休干部学习考察、文体活动、重大节日和住院看望、生日祝贺、丧事吊唁等方面。

《通知》要求，市属企业单位退休干部公用经费参照执行，要求县、区离退休干部公用经费可参照市级标准，也可据实自行制定。

（王 挺）

市老干部中心举行老干部麻将赛

1月9日，汉中市老干部活动中心举行迎新春老干部麻将比赛。有19名老干部参加了比赛，经过4轮5桌370盘对阵，王兴以3994番获得第一名，吴英芝以2758番获得第二名，赵信贤以2562番获得第三名，雷振才以2514番获得第四名，其余老干部获得纪念奖。

（张继刚）

汉中老年大学召开迎新春教师座谈会

1月19日，汉中老年大学召开迎新春教师座谈会。汉中老年大学校长甄培基主持会议并讲话，汉中老年大学全体教师和相关工作人员参加会议。

甄培基向全体教师通报了汉中老年大学2016年主要工作情况和2017年的工作打算。座谈中，各位教师踊跃发言，畅谈了在汉中老年大学任教的心得体会，对办好老年大学提出了许多好的意见建议。

甄培基在总结讲话中向全体教师致以新春的问候，对各位教师长期以来为老年教育事业付出的辛勤劳动表示感谢。他希望教师们继续发扬爱岗敬业、无私奉献的精神，对学校发展多献智助力，使汉中老年教育再上新水平。

（张继刚）

我在汉中老年大学学习电脑的感受

当今社会电脑已成为不可缺少的重要工具，电脑操作能力也是必须掌握的一项基本生活技能。之前我对电脑一无所知，当别人谈论电脑、网络这些内容时，我就像听天书一样，经常感到非常无助和尴尬，甚至产生自卑。

一年前，听说汉中老年大学有电脑班，我为了学习电脑就抱着试试看的心态报了电脑班。让我没想到的是学校电脑班的硬件设施很好，每个学员人手一台高性能联想电脑，教室配有投影仪和100寸的大幕布，老师采用直观的多媒体教学。学校还给我们购买了配套的书籍和光盘，便于学员回家后也可随时复习。学校还请了电脑知识渊博、教学经验丰富的陈亮老师给我们授课。陈老师工作认真负责，一丝不苟。他针对老年人的特点，科学安排讲课内容，精心提炼课本精华，善于保护和调动学员的学习积极性。讲授理论时，由浅入深，循序渐进，并反复多次地讲解，让大家加深记忆，强化巩固所学内容。在实际操作中，陈老师总是对各种操作方法仔细地进行筛选，优选出适合我们的最佳方法，便于我们能够轻松学习和尽快掌握，并以其深厚的专业知识功底和娴熟的操作技巧为我们反复演示，耐心答疑。每次课堂练习时，他都要认真地巡视和检查学员的作业完成情况，发现问题及时纠正，经常手把手地给予具体的指导和帮助，直到大家都学会了为止。大家纷纷说，我们这些老年学员年龄大、反应慢、记忆力差，学习能力参差不齐，是最难教的学生了，多亏学校给我们请来了这么好的老师。我们的班主任张继刚老师工作认真负责，从开学到期末一直全程跟踪，严格管理，经常征集大家的意见建议，不定期地旁听讲课，还

帮助我们解决各种困难。教室里设备出现故障，张老师总是能及时地进行维修，保证了教学的顺利进行。

通过第一学年的学习，我们从认识鼠标键盘的电脑扫盲开始起步，现在已经基本掌握了电脑的基础知识和各种基本操作。如电脑打字及各种输入法，文件管理和使用，文字处理软件及电脑中常用附件和工具软件的使用等，能够轻松地利用电脑科学有序地处理工作和日常生活中各项繁杂事务。我们还初步实现了畅游网络的梦想，学会了浏览网页，搜索查阅各种资料和信息，收藏保存自己感兴趣的内容，在网上看各种报纸，品读中外名著，博览世界之最，遍游名山大川，观影视、看新闻、查天气、听音乐、享美味、学养生，使用贴吧，发表感想等等，总之，这一年的学习，一根网线、一台电脑就让我们能够置身于知识的海洋，就让我们能够和整个世界拥抱。通过学习电脑，拓宽了我们的眼界，也加大了我们知识的渴望，在假期里也盼望着能早点开学。目前，同学们的学习兴趣和自信心普遍提高，畏难情绪明显下降，越学越想学。电脑班已经形成了遵守校规、尊敬老师、勤学好问、团结互助等优良班风。

在此，我衷心地感谢学校为我们搭建的学习平台，感谢奉献爱心、敬业爱岗的老师，感谢校园里为我们付出辛勤劳动的每一位工作人员。在新学年里，有学校的鼎力扶助，有老师的不倦教诲，我们完全有信心克服新的困难，迎接新的挑战，圆满完成学习任务，以更新更高的姿态在社会主义核心价值观的践行中去发挥余热，贡献力量。

（刘曼丽）

梁继忠诗歌集《毛岸英之歌》出版



日前，汉中老年大学诗文班学员梁继忠编著的诗歌集《毛岸英之歌》经国家新闻出版总署和中央文献研究室审核，由太白文艺出版社

正式出版发行。

该书以诗歌的形式表达了毛岸英为革命壮烈牺牲的伟大精神，表现了毛岸英生前真挚的、和谐的夫妻情、母子情、父子情、兄弟情、战友情以及更加浓厚的人民情。

梁继忠现年86岁，曾任略阳县副县长、汉中钢铁厂党委书记等职。1999年至今在汉中老年大学诗文班学习，诗词作品入选《中华诗词十五年年鉴》等十多种诗集，出版有《峥嵘岁月诗词集》。现为中华诗词学会会员，陕西、汉中诗词学会会员。

（张继刚）

诗歌园地

春景吟

张效忠

（一）

春风吹绿芽，春雨润春花。
春到秦巴地，春茶香万家。

（二）

杨柳披头绿，杏花染朵红。
川原翻绿浪，江岸坐渔翁。

致丁淑爱大姐

田宝丰

大作倾心阅，豪情似水流。
文章书日月，诗赋咏春秋。
下笔惊河岳，讴歌震壑丘。
攀登无止境，更上一层楼。

和田宝丰学弟

丁淑爱

多谢攀贤寄，诗文造诣差。
征程刚学步，奋力上山崖。
学海无边际，微波起浪花。
耕耘不怕苦，珍惜好年华。

郭笠词三首

临江仙·习近平颂

壮丽山川龙脉展，梁家河育英贤，接传薪火担当肩。呕心为国运，掌舵领航端。
两个百年中国梦，深根民众心间。复兴成就胜千年。全球盛赞我，更仰旗旗看。

清平乐·习近平颂

倡廉清政，果敢除贪佞，深知党风关国命，事涉百官心境。
虎蝇落马鞍翻，城乡百姓欢呼，翘指当今舵手，自家不计危安。

西江月·春到山村

荷出青青塘里，桃燃点点山前。
鸭鹅戏水浅池旋，蝶舞燕斜风暖。
电塔新楼竹外，铁牛摩托畦间。
村民忙插小秧田，巴士相交去返。

坎坷征程“心防”路

徐祥麟

环县老区我家园，刘习红军创建艰。
甘肃大旱逃宁夏，开荒种地度饥寒。
军阀混战宁夏乱，逃难横山受煎熬。
缺少医亲入故，立志学医救人间。
牢记教导“少战团”，反闻抗日远征边。
抗战胜利坚志向，兰大学医童梦圆。
白色恐怖受迫害，冲破黑暗奔光明。
四兄妹参解放军，一心一意干革命。
革命熔炉炼红心，白衣战士为人民。
酸甜苦辣何所惧，城市乡村献爱心。
自制中药防“三病”，深造“心研”阜外程。
追寻保健半世纪，克难攻关汉中城。
“心防流研”创辉煌，促进富强中国梦。
夕阳幸福奔小康，心怀党国人民情。

注：刘、习是指刘志丹，习仲勋。

逛金店

（外一首）
王云从

珠光宝气迷人眼，花色繁多惹眼馋。
项链手镯指钻戒，劲脆亮耳金环。
富贵腰鼓千金掷，贫穷囊羞心不甘。
买颗包金照样戴，假真难辨也光鲜。

学“习主席新年贺词”有感

累累硕果辞猴岁，再创辉煌丁酉年。
习习清风神气爽，滋滋细雨润心田。
雷声响亮催人奋，春色祥和盛满天。
双百蓝图多美好，挽衣撸袖快加鞭。

学习18届6中全会精神感赋

李作兴

六中全会放光彩，全党全民喜开怀。
反对腐败在路上，恒古未有决心在。
准则条例已出台，四个意识眼界开。
近平同志为核心，从严治党反腐败。